

LA GAZETTE DE BLABLA

Blabl...Aphasie, l'association des aphasiques des Pyrénées-Orientales
affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France



Numéro 2 de la Gazette de Blabla !

Chers Amis de Blabl...Aphasie,

L'APHASIE nous lie au sein de notre association Blabl... Aphasie.

Victimes d'APHASIE, handicap de la communication, aidants ou professionnels, notre combat commun est d'avancer dans l'harmonie familiale, sociale et éventuellement professionnelle avec comme objectifs essentiels : optimiser la santé et la qualité de vie de chacun.

Le monde d'aujourd'hui évolue très rapidement et la FNAF met toutes ses énergies pour que, partout en France, une association puisse aider concrètement les aphasiques et leurs aidants.

Blabl'Aphasie est souvent considérée comme un exemple à suivre. Pourtant, il y aurait beaucoup à développer. Je note que de nombreux aphasiques restent isolés ; comment les amener à nous rejoindre ?

L'esprit très heureux qui règne à Blabl...Aphasie est une chance, votre sourire en est le témoignage. Chacun d'entre vous pose sa pierre à l'édifice au service de tous, merci mille fois !

Nous sommes tous très reconnaissants à ceux qui animent les ateliers de Blabl...Aphasie et d'AVC 66. Rien ne serait possible à Blabl... Aphasie sans le dévouement et l'enthousiasme de Michèle, de Véronique et de Caroline.

Notre communauté va s'élargir : bienvenue aux nouveaux adhérents !

WhatsApp est un outil qui favorise les liens entre nous, n'hésitez pas à y participer ! Avec toutes mes amitiés.

Le Président, Dr Jacques Desplan

Retour sur les activités et événements passés



Rappelez-vous ! Le 8 septembre avait lieu le **RUN'IN de Perpignan** au profit de notre association.

Gérard Duchesne, adhérent, participait à la course des 10km dans la catégorie « vétérans ». Gérard a fait une belle performance en finissant 2^{ème} de sa catégorie.

3 bénévoles ont participé également, dans la catégorie « jalonneurs » !!!

L'association Blabl...Aphasic 66 a tenu une permanence aux côtés de France AVC 66. Cette permanence a permis de renseigner des personnes sur les activités proposées par notre association et 2 nouveaux adhérents.

Assemblée Générale de la FNAF :

Notre Président a assisté à cette AG et nous en fait le compte-rendu.

La Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF) est composée de toutes les associations de France qui s'intéressent à l'aphasie et à ses aidants.

L'Assemblée Générale de la FNAF s'est réunie les 21 et 22 septembre à Saint Étienne. Nous étions physiquement 21 représentants d'associations d'aphasiques et de leurs aidants et 7 associations y ont participé en visioconférence.

Nous avons abordé de nombreux thèmes ; je vous rapporte certains de nos travaux :

- **Faire connaître et reconnaître l'aphasie** par tous mais également par les autorités politiques et administratives ; faire connaître, c'est bien mais cela doit aboutir à des actions concrètes au bénéfice des aphasiques. **Le numéro d'appel d'urgence 114** est un succès ; ce numéro est maintenant en fonctionnement sur tout le territoire. **Je vous conseille d'installer le logo du 114 sur vos téléphones portables.** La FNAF a également développé le **DIALOGO**, outil de communication au sein de la famille avec l'aphasique. Vous pouvez en bénéficier à votre demande. La FNAF a permis à ceux qui le souhaitaient, d'assister gratuitement aux jeux Olympiques et paralympiques... (voir le récit de Véronique et Didier Giberti ci-dessous).
- Une mission essentielle de la FNAF est de **développer des associations d'aphasiques sur tout le territoire Français** ; la FNAF devrait les aider à organiser des ateliers « thérapeutiques ». Malheureusement dans certains départements il est difficile de trouver des bénévoles pour organiser ces activités et de recruter des fonds pour que leurs associations puissent vivre. La FNAF va essayer de se donner les moyens de mieux aider ces associations.
- La FNAF, constituée du Président Jean-Dominique JOURNET et de 9 autres bénévoles, a bien conscience de l'immensité de la tâche à accomplir. **Mais nos moyens humains et financiers restent très limités.**

Au cours de l'Assemblée Générale, il a été décidé de relever ces défis. Actuellement nous sommes tous mobilisés pour nous faire accompagner pour « professionnaliser » nos actions ; **un lever de fonds auprès de donateurs et fondations est indispensable** pour financer nos actions mais cela reste difficile... Le monde d'aujourd'hui évolue très rapidement et la FNAF met toutes ses énergies pour que, partout en France, une association puisse aider concrètement les aphasiques et leurs aidants.

Les activités et ateliers proposés au cours du 1er trimestre 2025

- Théâtre avec Virginie Chopin
- Chant avec Marie-Pierre Girard (bénévole adhérente)
- *Peinture/Dessin avec Hélène Lacquement
- *Mémoire avec Clémentine Hanquart
- Soutien aux aidants avec Danielle Batlle
- Qigong avec Marie Roques
- Orthophonie collective avec Marjorie Bareil

***activités proposées par France AVC et ouvertes aux adhérents de Blabl...Aphasie66/11**

Les événements à venir, à vos agendas !

Repas de fin d'année : mercredi 18 décembre 2024, à l'Auberge de Rombeau à Rivesaltes

Assemblée générale de l'association : elle aura lieu vendredi 17 janvier à 17h, 52 avenue Foch à Perpignan, et sera suivie de la Galette des Rois !

Concert Rétina : participation de l'atelier « chant » à cet événement qui aura lieu cette année le dimanche 23 mars à 16h.

Vécu : Véronique et Didier Giberti ont eu la chance d'assister aux Jeux Paralympiques de Paris 2024, ils nous racontent leur expérience :

« Nous avons été enchantés par l'accueil chaleureux des bénévoles lors des finales hommes femmes Escrime Fauteuil au Grand Palais à Paris lors des Jeux Paralympiques 2024.



Du carré des supporters, nous avons pu ressentir l'ambiance ainsi que la complexité de la discipline. Les deux tireurs sont installés face à face dans un fauteuil roulant fixé au sol. La distance qui les sépare est déterminée par celui qui possède le bras le plus court. Les escrimeurs n'ont pas le droit de se lever de leur fauteuil roulant pendant le combat, ils doivent donc se baisser, faire des demi-tours et se pencher pour éviter les touches de leurs adversaires. Les compétiteurs sont reliés électroniquement à un boîtier de pointage qui enregistre les coups portés à leur adversaire.

Didier et moi-même garderons un très bon souvenir et pouvons dire dorénavant « nous avons vécu en direct des jeux historiques ! »

Focus sur un thème : l'handi-billard

Mercredi 20 novembre, Fabien Adélaïde, président de France AVC66, a proposé une séance de découverte du billard. Des adhérents de Blabl...Aphasie, aphasiques et aidants, y ont passé un moment agréable.



Le handi-billard est une activité sportive et ludique qui favorise l'inclusion des personnes en situation de handicap. Accessible grâce à des aménagements spécifiques, il permet à chacun, quel que soit son niveau de mobilité, de développer sa concentration, sa précision et sa coordination. Ce sport constitue également un excellent moyen de renforcer les liens sociaux et de favoriser l'estime de soi en dépassant ses limites.

Focus sur l'orthophonie collective

« C'est sous l'initiative de l'association Blabl...Aphasie 66 que depuis deux ans je propose des séances d'orthophonie de groupe pour patients aphasiques.

En effet, ces personnes sont membres de l'association et partagent déjà d'autres activités ensemble comme le chant, le théâtre ou la marche. Il s'agit de groupes de 4 personnes et de séances d'une heure comme la NGAP des orthophonistes nous l'impose.

Ces séances ne ressemblent pas du tout aux séances d'orthophonie individuelles avec mes patients car ici le but est de solliciter la communication entre les patients aphasiques et non avec moi. Les exercices proposés visent à stimuler la communication verbale bien sûr mais aussi non verbale, le but premier étant de se faire comprendre quel que soit le moyen (mots, écritures, gestes fonctionnels, onomatopées...) L'ambiance y est très détendue et nous travaillons dans la bonne humeur.

En tant qu'orthophoniste, cela m'a demandé un temps d'adaptation et de préparation car je n'avais jamais animé de séances collectives, mais le résultat est vraiment gratifiant. Les patients qui participent viennent de façon assidue et sont unanimes pour dire qu'ils ont tous progressé. Ils constatent aussi les progrès chez les autres, ce qui les encourage. Les niveaux de langage sont divers mais cela est stimulant pour eux.

Je prends plaisir à les retrouver chaque semaine car il se dégage beaucoup de bienveillance et d'empathie entre eux.

Témoignage de Myriam « depuis que je viens je suis à nouveau quelqu'un ! »

Raphaël « maintenant j'ai moins peur de parler avec les gens »

Christian « j'ose plus prendre la parole et c'est bien ! »

Pierre « ça me plaît ici parce qu'on est tous pareil »

Khedidja « parler ici avec tous ça fait du bien et au moral aussi ! »

Ces séances collectives permettent aussi clairement de leur redonner confiance en eux et de reprendre la parole en public !

Marjorie BAREIL

Orthophoniste à Thuir (66)

Membre de l'association Blabl...Aphasie 66/11

Astuce : Voyager en train, quel bonheur !

Pas de fatigue, voyager en 1ère classe, bénéficier de l'Assistance en gare... Je vous explique tout ça en détail !

Grâce à la carte d'invalidité avec mention « besoin d'accompagnement » nous réservons nos billets en 1ere classe au prix de la seconde. L'accompagnateur ne paiera que la réservation.

Et la personne à mobilité réduite sera installée dans le train par l'assistance en gare.

Comment faire :

1/ acheter son billet de train

2/ réserver l'assistance

3/ se présenter à la gare 30mn avant

Et si vous n'arrivez pas sur internet, vous pouvez tout faire par téléphone en appelant le 3635 pour le billet et 3212 pour l'assistance.



Et hop, vive l'aventure !

Conseil de lecture :

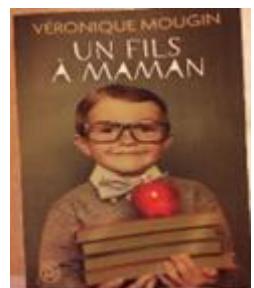
Valérie Mougin : UN FILS À MAMAN

Quelle mouche a donc piqué Charly Picassiette ?

A peine majeur, il veut quitter sa mère poule, leur ferme des collines, leur village. Paris l'attend, paraît-il, et puis la gloire : le garçon s'apprête à publier un roman très autobiographique où tous ses proches pourront se reconnaître.

Mais Madame Picassiette et ses voisins ne l'entendent pas de cette oreille : pas question de laisser le mioche gâcher sa vie et raconter la leur.

Au Chandoiseau (14 habitants, 3 chèvres), l'heure de la mobilisation générale a sonné...



Idées de sorties :

Expositions :

Jusqu'au 25 janvier 2025 : Denis Ribas,
Hôtel Pams, rue Emile Zola (peinture)



Jusqu'au 22 décembre, Jean Lurçat » au
Musée Hyacinthe Rigaud, rue Mailly

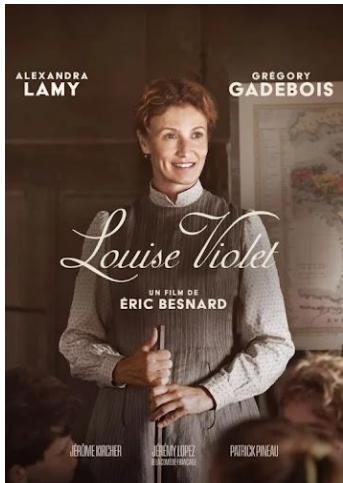


Jusqu'au 16 février 2025 Splendeurs de Chine à Céret au sein du Parc du Château d'Aubiry



Cinéma :

Louise Violet (E. Bernard)
avec Alexandra Lamy



En Fanfare (E. Courcol)
avec Benjamin Lavernhe



Le Panache (J. Devoldere)
avec José Garcia



Le coin des jeux

7 ERREURS

7 erreurs se sont glissées dans la deuxième image.



Solutions des jeux du n°1 de la Gazette



6	1	5	7	8	9	4	3	2
3	9	7	2	1	4	6	5	8
8	2	4	6	3	5	7	9	1
7	5	9	3	4	1	2	8	6
4	8	1	9	6	2	3	7	5
2	6	3	5	7	8	9	1	4
5	3	6	1	2	7	8	4	9
9	4	2	8	5	3	1	6	7
1	7	8	4	9	6	5	2	3

8	3	2	1	6	5	9	7	4
1	5	9	4	3	7	8	6	2
7	6	4	8	2	9	1	3	5
4	8	6	3	7	2	5	9	1
3	1	5	9	8	6	4	2	7
2	9	7	5	4	1	3	8	6
9	7	8	6	5	4	2	1	3
5	2	3	7	1	8	6	4	9
6	4	1	2	9	3	7	5	8

Blabl...Aphasie est une association loi 1901 d'**aide aux personnes aphasiques et à leurs aidants**.

Elle a pour but de mettre en œuvre des moyens pour rompre l'isolement des personnes aphasiques, en organisant des activités, développant ainsi l'amitié et la solidarité entre les aphasiques et leurs proches. Elle se donne également pour mission de faire connaître l'aphasie et la faire reconnaître par l'ensemble de l'opinion publique.

Blabl...Aphasie est affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France (F.N.A.F.).

Comment devenir adhérent ?

Renseignez le formulaire ci-dessous, accompagné de votre règlement, et envoyez-le à la trésorière : **Véronique GIBERTI - 6, rue du Lieutenant Gilles - 66330 CABESTANY**

Vous pouvez également aider l'association en envoyant un don.

Cette cotisation (ce don) est partiellement déductible des impôts (réduction d'impôts de 66% du montant de la cotisation, dans la limite de 20% du revenu imposable). Un reçu vous sera délivré.

COTISATION

27 euros pour une personne aphasique ou un bienfaiteur

30 euros pour une personne aphasique et son aidant



M. ou Mme _____

une personne : 27 €

Prénom(s) _____

un aphasique et son aidant : 30 €

Nom et prénom de l'aidant _____

Don : €

Adresse _____

Téléphone _____ E-Mail _____ @ _____

RÈGLEMENT

- J'adhère à Blabl...Aphasie 66/11 et acquitte ce jour ma cotisation annuelle (septembre 2024 à août 2025).
- Je règle par chèque libellé à l'ordre de « Association Blablaphasie » ou en espèces.
- Je règle par RIB (IBAN : FR76 1710 6000 3830 0072 9716 196)

Quelle(s) circonstances vous ont amené(e)s à adhérer ?

- Vous êtes une personne aphasique
- Un de vos proches est une personne aphasique
- Vous êtes concerné(e) par l'aphasie dans votre activité professionnelle
- Vous adhérez en qualité de membre bienfaiteur

Association régie par la loi 1901 N° W662008824

Siège Social : La Merci - 4 rue Lieutenant Pruneta 66000 Perpignan - Président : Jacques Desplan

Tél : 06 09 46 79 09 mail : blablaphasie66@gmail.com

Les coordonnées de l'association : ☎ 06.09.46.79.09 @ blablaphasie66@gmail.com

✉ 4, rue du Lieutenant Pruneta - 66000 PERPIGNAN

www.blablaphasie.com