



N°1 Septembre 2024

LA GAZETTE DE BLABLA

Blabl...Aphasie, l'association des aphasiques des Pyrénées-Orientales

affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France



Bienvenue au 1^{er} numéro de la Gazette de Blabla !

Cette gazette à parution trimestrielle a pour objectif d'informer les adhérents de l'association Blabl...aphasie 66/11 sur les événements marquants passés et à venir.

Les membres du bureau voudraient également que la parution de cette publication ne soit pas qu'une simple information de plus dans vos boîtes mail, mais que chacun d'entre vous, chers adhérents, soyez acteurs à part entière de la vie de notre association par le biais de cette Gazette, en en faisant un outil d'échange.

N'hésitez pas à partager des astuces, des idées de sorties, des conseils de lecture, ainsi que des témoignages en les envoyant par mail ou par WhatsApp. Ils seront peut-être publiés dans la prochaine édition !

Ainsi, nous l'espérons, cette Gazette contribuera à créer du lien.

le Président Jacques Desplan et son équipe

Retour sur les activités et événements passés

30 mai : Blabl...Aphasic a été récompensée financièrement par le Crédit Agricole Sud Méditerranée grâce aux votes des sociétaires, lors de l'opération « Coup de Cœur ».



14 juin : remise du **Trophée des Aidants** à Paris par l'Association Nationale des Membres de l'Ordre National du Mérite.



19 juin : **pique-nique** de fin d'année au Parc Sant Vicens et découverte de l'activité **Qigong**.



27 juin : participation de l'association Blabl...Aphasie 66/11 à la journée pour la prévention de l'isolement : **Osez bouger, tous concernés !** au centre de rééducation Bouffard-Vercelli de l'Hôpital de Perpignan (PSR). De nombreux contacts ont été pris, notamment avec les professionnels soignants, psychologues, animateurs...



29 juin : participation au **Forum des Associations** de la ville de Perpignan.



Les activités et ateliers qui seront proposés durant ce trimestre

Maintien des activités déjà en place :

- Théâtre les lundis de 10h30 à 12h avec Virginie Chopin, actrice et professeur de théâtre
- Chant les mardis de 14h à 15h15 avec Michèle Rièvre et Marie-Pierre Girard, bénévoles adhérentes

Nouvelles activités régulières (voir planning mensuel) :

- Qi gong certains mercredis de 10h à 11h30 avec Marie Roques, professeur de Qi gong
- Soutien aux aidants certains mercredis de 10h à 11h30 avec Danielle Battle, psychologue.

Et les activités proposées par l'association France AVC (joindre Fabien Adélaïde, président de France AVC66, pour plus de renseignements au 06 31 13 07 20)

- Atelier jeux les lundis de 13h30 à 15h (sur inscription)
- Dessin-peinture les mardis de 15h30 à 17h
- Atelier mémoire les vendredis de 13h à 14h

Ces activités reprendront **dès le 2 septembre** (le planning mensuel des activités sera envoyé par mail aux adhérents). **Nota : le chant débutera en octobre.**

Les événements à venir

- **Dimanche 8 septembre : Run'in de Perpignan** au profit de Blabl...Aphasie : course/ marche de 5 km ou 10 km au choix.
- **Lundi 30 septembre 8h30-17h : Forum des Aidants :** Blabl...Aphasie 66/11 et France AVC 66 seront présents à cette journée organisée par le Département 66, tout comme de nombreuses associations (conférences, séances de massages, etc.). France AVC 66 proposera une séance de découverte de peinture/dessin. Cet événement se déroulera à Perpignan, à la Maison de Proximité, 32 rue Foch.
- **L'Assemblée Générale de la Fédération Nationale des Aphasiques de France** se tiendra à Saint-Etienne du 20 au 22 septembre. Jacques DESPLAN représentera Blabl...Aphasie 66/11 à cette Assemblée Générale. Un compte-rendu vous sera communiqué.
- **La Semaine nationale de l'aphasie se tiendra du lundi 14 au dimanche 20 octobre 2024.** Nous préparerons des manifestations avec l'aide de Michel CAVARD et sa radio.



Focus sur un thème : la BOCCIA, un sport adapté

Christian, adhérent de Blabl...Aphasie, nous en parle : « c'est un sport qui ressemble à la pétanque mais qui se joue en salle, assis sur un fauteuil et avec des balles en cuir. Il demande beaucoup de concentration et d'attention, car cette technique assise est très difficile. Le plus dur, c'est qu'il ne faut pas parler et il faut rester très sérieux.

C'est un sport paralympique. La prof veut que j'aille faire des championnats en septembre, alors il va falloir travailler...

Je suis heureux et fier de faire cette activité avec mon handicap. Ça fait du bien au moral ; l'entraîneuse est très gentille et à l'écoute de chacun de nous et il y a une bonne ambiance comme dans l'association Blabl...Aphasie ! » 😊



Conseil de lecture :

Les étoiles de Compostelle, de Henri Vincenot : un petit livre très prenant qui résume les origines de la marche.



Idées de sortie :

Expositions :



Musée Rigaud (Lurçat)



Musée d'Art Moderne de Céret (Max Jacob)

Cinéma :

Un p'tit truc en plus

Un film qui fait rire et donne de l'émotion en évitant les clichés.

[Encore au cinéma](#)



Le Comte de Monte-Cristo

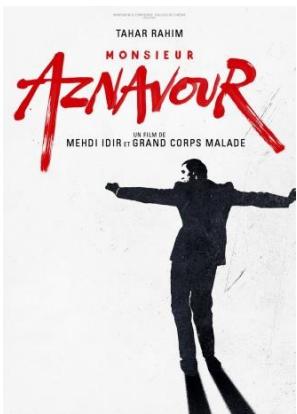
Le célèbre roman d'Alexandre Dumas adapté au cinéma. [Encore au cinéma](#)



Monsieur Aznavour

Film sur l'ascension du célèbre chanteur.

[Sortie en salles le 23/10/24](#)



Remue-méninges :

Saurez-vous trouver les 10 différences ?



Sudokus :

Rappel : chaque ligne, colonne et région ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de un à neuf.

6	1		7		3	2
3	9		2	4	6	
	4		5		1	
7				2	8	
4		9	2			5
	6	3				4
5		1		8		
	2	8	3	6	7	
1	7		6	2	3	

	2	1	6		9	
	9					2
7		8		1	3	
	8	6	7	2		
		5	4	3	8	
	7	8		4		3
5				6		
	1	9	3	7		

*La solution des jeux sera donnée dans le n°2 de la Gazette de Blabla

Pensez à renouveler votre adhésion 2024-2025 à Blabl...Aphasie !

Blabl...Aphasie66/11

L'association des aphasiques,
de leurs aidants et des professionnels

BULLETIN D'ADHÉSION 2024-2025



Blabl...Aphasie est une association loi 1901 d'aide aux personnes aphasiques et à leurs aidants.

Elle a pour but de mettre en œuvre des moyens pour rompre l'isolement des personnes aphasiques, en organisant des activités, développant ainsi l'amitié et la solidarité entre les aphasiques et leurs proches. Elle se donne également pour mission de faire connaître l'aphasie et la faire reconnaître par l'ensemble de l'opinion publique.

Blabl...Aphasie est affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France (F.N.A.F.).

Comment devenir adhérent ?

Renseignez le formulaire ci-dessous, accompagné de votre règlement, et envoyez-le à la trésorière : **Véronique GIBERTI - 6, rue du Lieutenant Gilles - 66330 CABESTANY**

Vous pouvez également aider l'association en envoyant un don.

Cette cotisation (ce don) est partiellement déductible des impôts (réduction d'impôts de 66% du montant de la cotisation, dans la limite de 20% du revenu imposable). Un reçu vous sera délivré.

COTISATION

27 euros pour une personne aphasique ou un bienfaiteur

30 euros pour une personne aphasique et son aidant



M. ou Mme _____

une personne : 27 €

Prénom(s) _____

un aphasique et son aidant : 30 €

Adresse _____

Don : €

Téléphone _____ E-Mail _____ @ _____

RÈGLEMENT

- J'adhère à Blabl...Aphasie 66/11 et acquitte ce jour ma cotisation annuelle (septembre 2024 à août 2025).
- Je règle par chèque libellé à l'ordre de « Association Blablaphasie » ou en espèces.

Quelle(s) circonstances vous ont amené(e)s à adhérer ?

- Vous êtes une personne aphasique Un de vos proches est une personne aphasique
 Vous êtes concerné(e) par l'aphasie dans votre activité professionnelle Vous adhérez en qualité de membre bienfaiteur

Association régie par la loi 1901 N° W662008824

Siège Social : La Merci - 4 rue Lieutenant Pruneta 66000 Perpignan - Président : Jacques Desplan

Tél : 06 09 46 79 09 mail : blablaphasie66@gmail.com

Les coordonnées de l'association : ☎ 06.09.46.79.09 @ blablaphasie66@gmail.com

✉ 4, rue du Lieutenant Pruneta - 66000 PERPIGNAN

www.blablaphasie.com