

LA GAZETTE DE BLABLA

Blabl...Aphasie, l'association des aphasiques des Pyrénées-Orientales

affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France



Numéro 4 de la Gazette de Blabla !

Chers Amis de Blabl...Aphasie 66,

Il fallait démontrer que l'apparition d'un handicap ne condamnait pas à l'oisiveté !

C'est bien le défi que deux de nos adhérentes, Marie Vandellos et Marie Roques, ont relevé. Elles se sont engagées dans une nouvelle aventure : celle de **se former au diplôme universitaire « Partenariat-Patient-Expert »**. Cette formation diplômante innovante est dispensée par la faculté de médecine de Montpellier.

Les objectifs sont multiples :

- Développer les compétences et les attitudes de collaboration entre professionnels de santé, animateurs et patients.
- Permettre aux patients volontaires d'acquérir des compétences en termes de co-animation en éducation thérapeutique, et de co-enseignement dans les cursus de formation initiale et continue en santé, pour collaborer dans ces deux domaines avec des professionnels de santé. Ainsi, riche du vécu de son handicap et après une formation adaptée, le « Patient-Expert » pourra animer ou co-animer des ateliers éducatifs et thérapeutiques avec d'autres personnes aphasiques et/ou hémiplegiques.

Ce sera une vraie richesse pour notre association et pour les handicapés et aidants adhérents de Blabl...Aphasie 66. C'est également pour elles, dans un cadre bénévole, l'opportunité d'avoir un vrai rôle thérapeutique mais également socio-économique. Elles créeront des ponts avec le milieu neurologique et les centres de rééducation.

Blabl...Aphasie 66 accompagnera nos deux « étudiantes » et assurera le financement de leur formation.

Je tiens à féliciter Marie Vandellos et Marie Roques pour leur engagement car je sais que cela leur demandera beaucoup de travail...

Avec mes Amitiés à tous et toutes.

Jacques DESPLAN

Atelier Soutien aux aidants animé par Danielle Batlle

L'atelier de soutien aux aidants offre un **espace de liberté**, de **réflexion** et de **créativité**. Chaque séance se déroule autour d'un thème décliné en information, discussion et activités ludiques.

Constitué de 12 séances de 1h30, l'atelier actuel a débuté en octobre 2024 et se terminera en décembre 2025.

Ce sont les participantes qui en parlent le mieux :

« Un moment de soutien, de partage, d'échanges, qui nous permet de trouver les mots justes. Une pause personnelle au cours de laquelle on ne se soucie que de soi-même. Et j'ajouterais que la séance est trop courte »

Véronique

« L'atelier des aidants offre plusieurs facettes :

- la rencontre et l'échange entre participants qui y trouvent empathie et solidarité,*
- la possibilité de pouvoir raconter (si on le souhaite) ses propres difficultés et d'être accompagné par les explications avisées d'une psychologue professionnelle,*
- les exercices proposés (autour des mots) qui deviennent un support de réflexion et de travail.*

Que vous ayez envie de parler de votre expérience et de vos difficultés, ou pas du tout, vous avez votre place dans cet atelier enrichissant ».

Marie-Ange

« Ce qui est plaisant dans cet atelier, c'est ce qui s'en dégage : de l'écoute, des échanges toujours bienveillants, un apaisement.

Un atelier de qualité, animé par Danielle, qui présente et explique des notions fondamentales (les besoins de l'homme, le bien-être mental, la communication), à l'aide de schémas, de tests, de grilles d'évaluation ; un ensemble très instructif. Durant la séance, chacune peut intervenir et s'impliquer en toute confiance, on est amené à réfléchir à son positionnement face à la personne aidée.

Nous sommes accompagnées lors de moments créatifs (jeux de mots, abécédaire, charte...). Il en résulte des échanges très constructifs.

En résumé, un atelier très intéressant et apaisant. Bien orchestré et bien rythmé ».

Raymonde

Retour sur les activités et événements passés



Spectacle choral à Canet

L'atelier « chant » de Blabl...Aphasie 66 s'est associé une fois encore à cette manifestation, qui a eu lieu le dimanche 23 mars à Canet-Village. C'est sur l'invitation de Carole Rahoux, cheffe de chœur de la chorale C'MUSIC de Canet-en-Roussillon, que la chorale de Blabla s'est produite aux côtés de C'MUSIC, et de la chorale du Barcarès.

News de la chorale de Blabla

Le 24 juin, la Chorale de Blabla s'est rendue à La maison de retraite « la casa assolellada » de Céret où réside Nicole, une des adhérentes de l'association, pour un après-midi récréatif en chansons.



Permanence de l'association au PSR

Blabl...aphasie 66 était présente au Forum organisé par l'EMER le 12 juin au Centre de rééducation Bouffard-Vercelli à Perpignan.

Cette journée a permis de rencontrer les patients, les associations qui interviennent dans le médico-social, et les professionnels de santé.



Ça bouge à Blabla

Nouvel atelier : activité physique adaptée

Blabl...Aphasie 66 a passé une convention avec l'association Siel Bleu pour dispenser **17 séances** d'activité physique adaptée (APA).

Ces ateliers ont débuté le 13/05 et reprendront après la pause estivale à la rentrée de septembre.

Nos adhérents apprécient ce moment où l'animateur Julien les fait « bouger » dans la bonne humeur !



Découverte du Tennis adapté

Cette initiative proposée par France AVC 66 le 10 juin a permis à deux de nos adhérents de découvrir le tennis adapté.



Championnat de France de Boccia

La salle des Aspres à THUIR a été le théâtre de trois jours de partage et d'émotions à l'occasion du championnat de France de Boccia du 25 au 28 juin. Cet handisport a été mis en lumière lors des derniers jeux paralympiques.

Nos amis adhérents, Marie et Christian Libes y ont participé ! Christian, en qualité de joueur affilié au Club de Boccia de Trouillas, et Marie en tant qu'arbitre, une première pour Marie qui était stressée ! Nos amis ont fait des rencontres inoubliables pendant ces trois jours.

Idées de sortie :

Ecozonie à Cases de Pène

À seulement 15 minutes de Perpignan, ce parc animalier de 26 hectares est consacré aux grands prédateurs, comme les tigres, les ours, les loups, les panthères ou encore les rapaces. Ils évoluent dans des espaces appelés « écozones », spécialement aménagés pour recréer leur environnement naturel.

Pour info : Des véhicules électriques adaptés sont disponibles gratuitement sur réservation pour les PMR.

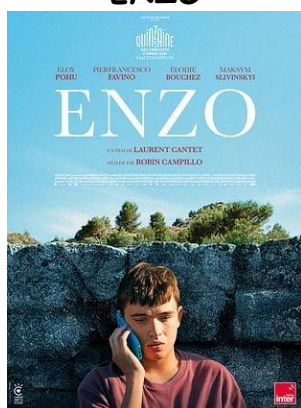
Luminiscence à Perpignan



À l'occasion des 1000 ans de Perpignan, LUMINISCENCE, le spectacle immersif à 360° qui allie histoire, vidéo mapping et musique, s'installe au cœur de la ville, à l'Eglise des Dominicains.

Cinéma :

ENZO



Enzo, 16 ans, apprenti maçon à La Ciotat, découvre un nouvel horizon grâce à Vlad, un collègue ukrainien.

ANGE



Pour rembourser sa dette, Ange part seul vers la Méditerranée, mais découvre avec stupeur sa fille de 17 ans cachée dans son van, dont il ignorait jusqu'alors l'existence.

LA TOURNÉE



Ruiné, Marius de Villeduc accepte à contrecœur un rôle qui l'oblige à parcourir la France en tournée, embarqué dans un road-movie chaotique aux côtés d'une troupe haute en couleur.

Expositions :

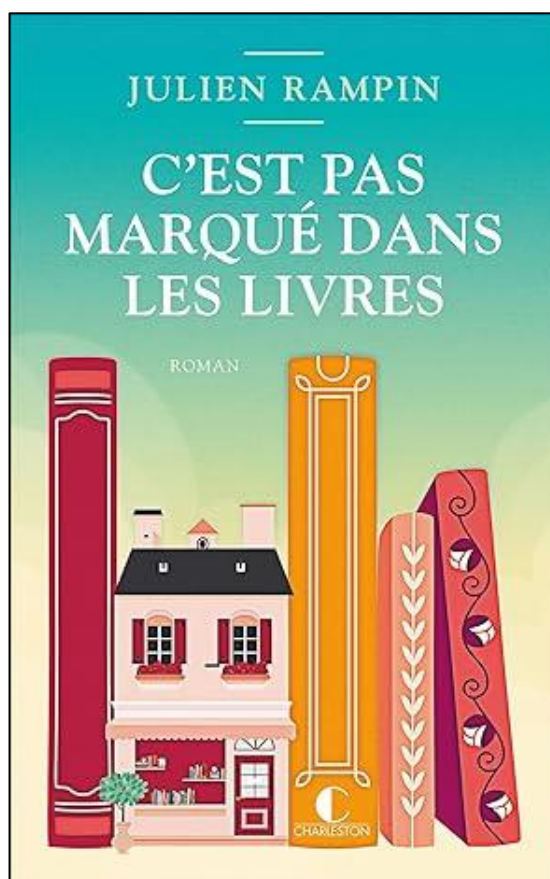
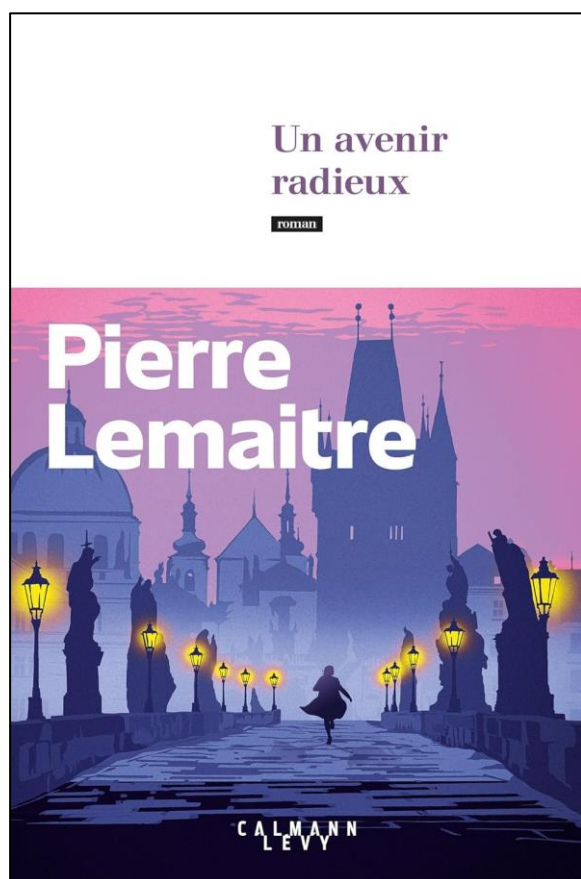
Musée Rigaud exposition Maillol / Picasso



Musée d'art moderne de Céret

Pour ses 75 ans, le musée d'art moderne de Céret propose une grande exposition, du 12 avril au 16 novembre 2025, qui revient sur ses liens avec les artistes qui ont marqué son histoire. On y retrouve notamment Pablo Picasso, Marc Chagall, Joan Miró et bien d'autres.

Idées de lecture pour l'été :



Faites-nous partager vos petits bonheurs, vos réussites, une recette de cuisine, un jeu interactif, un film que vous avez aimé, un livre passionnant, et si vous le préférez, nous pouvons diffuser sans donner votre identité !

Le coin des jeux :

TROUS DE MÉMOIRE

Lisez attentivement cet extrait de la chanson
Le Pouvoir des fleurs de Laurent Voulzy...

Je m'souviens on avait des projets pour la Terre
Pour les hommes comme la nature
Faire tomber les barrières, les murs
Les vieux parapets d'Arthur

Fallait voir
Imagine notre espoir
On laissait nos cœurs
Au pouvoir des fleurs
Jasmin, lilas
C'étaient nos divisions, nos soldats
Pour changer tout ça

Changer le monde
Changer les choses
Avec des bouquets de roses
Changer les femmes
Changer les hommes
Avec des géraniums

...Cachez-le et restituez les mots manquants.

Je m'souviens on avait des pour la
Pour les comme la
Faire tomber les les
Les vieux d'Arthur

Fallait voir
Imagine notre
On laissait nos
Au des fleurs
..... lilas
C'étaient nos nos soldats
Pour changer tout ça

Changer le
Changer les
Avec des de roses
Changer les
Changer les
Avec des

Si vous avez trouvé :

- au moins 7 mots, vous avez une excellente mémoire ;
- au moins 4 mots, recommencez, vous allez y arriver ;
- moins de 2 mots, prenez plus de temps pour mémoriser l'extrait et recommencez tranquillement.

CARTES PERDUES

Observez ces cartes d'identité pendant
30 secondes, puis cachez-les.



Écrivez le prénom et le nom de chaque personne
en vous aidant des lieux de résidence.



Versailles :

Amboise :

Colmar :

Solutions des jeux du n°3 de la Gazette

U	N	I	O	N	P	A	R	T	A	G	E	L	Y
X	D	C	Y	A	I	D	E	V	H	E	K	F	A
V	J	A	M	O	U	R	W	E	H	L	U	O	R
B	I	E	N	V	E	I	L	L	A	N	C	E	Z
J	I	Y	Y	K	E	N	S	E	M	B	L	E	T
W	I	S	O	U	T	I	E	N	Z	O	T	S	B
E	H	E	C	O	U	T	E	F	S	A	A	H	B
O	V	Z	W	U	I	B	G	C	X	L	C	C	U
D	N	B	C	O	M	P	A	S	S	I	O	N	C
Q	G	E	N	E	R	O	S	I	T	E	Y	K	V
Q	B	A	O	P	Z	U	B	V	D	O	N	I	E
S	O	L	I	D	A	R	I	T	E	Y	X	L	K
F	R	A	T	E	R	N	I	T	E	U	E	F	R
M	A	I	N	N	E	N	T	R	A	I	D	E	O

Blabl...Aphasie est une association loi 1901 d'aide aux personnes aphasiques et à leurs aidants.

Elle a pour but de mettre en œuvre des moyens pour rompre l'isolement des personnes aphasiques, en organisant des activités, développant ainsi l'amitié et la solidarité entre les aphasiques et leurs proches. Elle se donne également pour mission de faire connaître l'aphasie et la faire reconnaître par l'ensemble de l'opinion publique.

Blabl...Aphasie 66 est affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France (F.N.A.F.).

Comment devenir adhérent ?

Renseignez le formulaire ci-dessous, accompagné de votre règlement, et envoyez-le à la trésorière : **Véronique GIBERTI - 6, rue du Lieutenant Gilles - 66330 CABESTANY**

Vous pouvez également aider l'association en envoyant un don.

Cette cotisation (ce don) est partiellement déductible des impôts (réduction d'impôts de 66% du montant de la cotisation, dans la limite de 20% du revenu imposable). Un reçu vous sera délivré.

COTISATION

27 euros pour une personne aphasique ou un bienfaiteur

30 euros pour une personne aphasique et son aidant



M. ou Mme _____

Prénom(s) _____

Nom et prénom de l'aidant _____

Adresse _____

Téléphone _____

E-Mail _____@_____

☐ une personne : 27 €

☐ un aphasique et son aidant : 30 €

☐ Don : €

RÈGLEMENT

☐ J'adhère à Blabl...Aphasie 66 et acquitte ce jour ma cotisation annuelle (septembre 2025 à août 2026).

☐ Je règle par RIB (IBAN : FR76 1710 6000 3830 0072 9716 196)

Quelle(s) circonstances vous ont amené(e)(s) à adhérer ?

☐ Vous êtes une personne aphasique

☐ Vous êtes concerné(e) par l'aphasie dans votre activité professionnelle

☐ Un de vos proches est une personne aphasique

☐ Vous adhérez en qualité de membre bienfaiteur

Association régie par la loi 1901 N° W662008824

Siège Social : Blabl...Aphasie 66 - La Merci - 4 rue Lieutenant Pruneta 66000 Perpignan - Président : Jacques Desplan

Tél : 06 09 46 79 09 mail : blablaphasie66@gmail.com

Les coordonnées de l'association : ☎ 06.09.46.79.09 @ blablaphasie66@gmail.com

✉ 4, rue du Lieutenant Pruneta - 66000 PERPIGNAN

www.blablaphasie.com