

# LA GAZETTE DE BLABLA

**Blabl...Aphasie, l'association des aphasiques des Pyrénées-Orientales**

affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France



## Numéro 3 de la Gazette de Blabla !

Chers Amis de Blabl...Aphasie,

**Blabl... Aphasie 66 avance.** Cet éditorial est l'occasion de vous tenir informés des projets sur lesquels le Conseil d'Administration travaille depuis quelques jours.

Comme vous le savez, la médecine est de plus en plus efficace même s'il n'y a pas de révolution actuellement sur le traitement de l'aphasie et des séquelles des troubles cérébraux. En revanche notre système de santé évolue. Blabl... Aphasie 66 souhaite se positionner à la pointe d'un concept très novateur : celui de « **Patient-Expert** ».

L'objectif est de donner une formation universitaire à des malades, afin qu'ils puissent, à leur tour, aider efficacement d'autres malades. Ainsi, au travers des nouvelles techniques « d'enseignement thérapeutiques », ils pourront aider les autres handicapés à mieux suivre leurs traitements et adopter un mode de vie favorable à leur santé.

Nous avons donc répondu à un appel à projet du Crédit Agricole SudMed. Si nous sommes sélectionnés, Marie VANDELLOS et Marie ROQUES suivront une formation à Montpellier au cours de l'année universitaire 2025/2026. Ainsi formées, elles contribueront à accompagner efficacement les aphasiques au sein de Blabl... Aphasie 66.

Par ailleurs, l'association « Éloquence de la Différence », créée par un bègue, nous propose d'organiser à Perpignan des formations intitulées « **l'Éloquence de l'APHASIQUE** ». Cette approche innovante repose sur quatre piliers :

- Le corps (regard, posture, gestes),
- L'expressivité (expression des émotions, voix à adapter selon la personne, le texte et le public),
- Le fond (texte, arguments)
- Et l'acceptation de soi.

L'objectif de ce programme est de :

- Montrer qu'en travaillant sur les éléments corporels et sur l'expressivité, le participant peut s'exprimer en toute aisance, mieux s'accepter et gagner en confiance en soi.
- Proposer un programme destiné aux personnes atteintes d'aphasie, en dehors du cadre thérapeutique, accompagnées par des spécialistes de la prise de parole.
- Permettre aux bénéficiaires de se rencontrer et de vivre une aventure en commun.

Sur les 300 personnes accompagnées (bègues, autistes) par l'association « Éloquence de la Différence », dont 200 en 2023, 90% témoignent d'un **épanouissement à long terme** et d'une **meilleure acceptation de leur handicap**, et 80% se sentent **plus confiants** dans leur milieu professionnel.

Si nous obtenons la subvention d'État, 12 aphasiques bénéficieront d'une formation de 6 jours entre novembre et décembre prochains. Nous vous tiendrons informés de l'évolution de ce projet prometteur.

Vous le savez, Blabl... Aphasie 66/11 se centre sur les Pyrénées-Orientales et s'appelle dorénavant Blabl... Aphasie 66. Cependant nous n'avons pas oublié nos amis aphasiques de NARBONNE. Ainsi nous avons décidé en Assemblée Générale de les aider à créer leur propre association et de leur attribuer une aide financière de 1 000 € pour leur lancement. Nous sommes heureux de vous annoncer qu'ils ont bien avancé dans leurs démarches administratives pour s'autonomiser. Cette association s'appellera « **Narbonne Aphasie 11** » ([narbonneaphasie11@gmail.com](mailto:narbonneaphasie11@gmail.com)). Nous continuerons de les accompagner dans l'organisation de leur association et dans la recherche de financements. Dans cet état d'esprit, si nous étions élus pour le projet « Éloquence de l'APHASIQUE », l'un des membres de cette nouvelle association sera invité à participer aux journées de formation.

Je vous invite à participer activement aux ateliers organisés par Blabl... Aphasie 66, dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur !

Avec mes amitiés à toutes et tous.

Le Président, Dr Jacques Desplan

## Retour sur les activités et événements passés

### Chorale BLABLA au Centre de rééducation de l'Hôpital de Perpignan



La chorale Blabla s'est déplacée au centre de rééducation « Bouffard-Vercelli » de l'hôpital de Perpignan, pour une animation musicale le samedi 30 novembre 2024. Nous avons été très bien accueillis par Yannick, l'animateur du PSR. Nous avons vu la joie sur les visages des patients présents le temps de cet après-midi en chansons !



### Repas de fin d'année : mercredi 18 décembre 2024, à l'Auberge de Rombeau à Rivesaltes en images !



## Atelier Mémoire animé par Clémentine Hancquart



« Mille chœurs pour un regard » est devenu le premier événement choral dans notre pays. Il permet au plus grand nombre de chorales et de chœurs, seuls ou rassemblés, de chanter bénévolement leur répertoire lyrique, sacré, populaire ou classique à l'occasion de concerts donnés dans toute la France au profit de RETINA FRANCE. Ces concerts permettent de financer des programmes et bourses de recherche et de mieux faire connaître au public les maladies de la vue. L'atelier « chant » de Blabl...Aphasie 66 s'associera une fois encore à cette manifestation, qui aura lieu

le dimanche 23 mars à 16h aux Voiles Rouges à Canet-Village. C'est sur l'invitation de Carole Rahoux, cheffe de chœur de la chorale C'MUSIC de Canet-en-Roussillon, que la chorale de Blabla se produira aux côtés de C'MUSIC, et de la chorale du Barcarès.

### Les activités et ateliers proposés au cours du 1er trimestre 2025

- Théâtre avec Virginie Chopin
- Chant avec Marie-Pierre Girard (bénévole adhérente)
- \*Peinture/Dessin avec Hélène Lancquement
- \*Mémoire avec Clémentine Hancquart
- Soutien aux aidants avec Danielle Batlle
- Qigong avec Marie Roques
- Orthophonie collective avec Marjorie Bareil

*\*activités proposées en partenariat avec France AVC*



**Vécu** : Déplacement à Foix, en Ariège de Christian et Marie Libes pour le championnat de France de Boccia, et rencontre avec la championne paralympique de Boccia.

*« Nous avons passé trois jours formidables avec tous ces joueurs avec leur handicap plus ou moins lourd. Ils sont dans la joie dès le matin, prêts à jouer pour leur passion : la BOCCIA ! Même en perdant, ils étaient fiers d'avoir participé. Nous avons vu notre championne paralympique, Aurélie Aubert, très sollicitée ! Elle a salué le courage et la force de caractère de tous les participants, et leur bonne humeur.*

*Nous avons pensé à vous, il faut continuer à aller de l'avant, vous êtes des battants !*

*Rendez-vous au mois de juin à Thuir sur 3 jours pour nos championnats de France !*



*Super séjour où Ilyes a respecté toutes les consignes de jeu, ce qui l'a conduit à 4 victoires.*

*Souhaitons-lui autant de réussite pour les qualifications à Torreilles au mois de mars. Un très grand merci aux organisateurs de Foix et à tous leurs bénévoles. Au plaisir de vous revoir les Amis ! »*

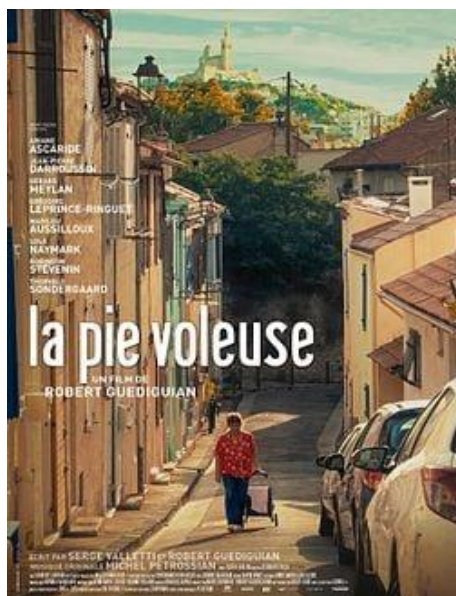


### Idées de sortie :

Canet-en-Roussillon, la Grande Roue !  
Située sur le parking du port, en face de l'aquarium Oniria, montez dans une nacelle (protégée des vents grâce à une paroi en plexiglas) et vous découvrirez d'une hauteur de 40 mètres une vue grandiose sur le port de Canet, l'embouchure de la Têt, sur la côte Vermeille, sur les Albères, puis au-delà, sur les falaises de Leucate. Mention spéciale à l'amabilité du gérant !



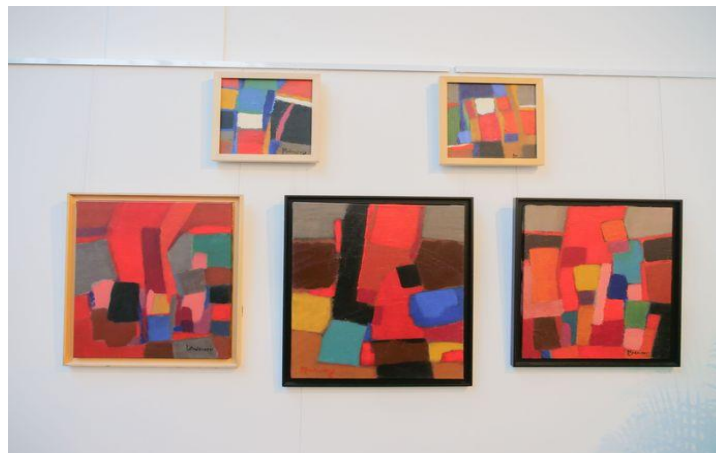
### Cinéma :





## Expositions :

**Guy Madevery, un grand coloriste expose**  
dans la verrière de l'Hôtel Pams, 18 rue  
Émile Zola, à Perpignan, du mardi au  
dimanche, de 11 h à 17 h 30. Entrée libre.



**Chantal Blanpain, exposition photographique, « Rêverie aquatique », Chapelle du Tiers**  
**Ordre, du mardi au dimanche, du 11h à 17h30, entrée libre.**



EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIE

### RÊVERIE AQUATIQUE

Chantal Blanpain nous propose ses *Rêveries aquatiques*. Un voyage onirique autour des reflets hypnotiques qui maculent la surface des eaux. Paysages changeants aux teintes multiples, ils captent l'œil de ceux qui, touchés par la fugacité d'un instant, se plongent dans une autre réalité, éphémère et mouvante. Toute la magie de ces photographies est de fixer sur la pellicule l'instant d'une seconde inspirante, une manière de capturer l'insaisissable impression d'un mouvement sur l'eau, sculpté de lumière. Le résultat est étonnant. Brouillant les pistes de la perception, elle nous embarque dans un univers insolite et inattendu, fait d'abstraction à la géométrie incisive. Perdant nos repères, les formes colorées évoquent un sens propre à chacun en stimulant l'imaginaire.

Pour Chantal Blanpain, tout part d'une contemplation méditative autour d'un élément nécessaire à toute vie : l'eau. Et pourtant cette eau, qui dans son enfance a bien failli lui ôter la vie par noyade, est devenue sa principale source d'inspiration. Elle la captive, la fascine autant qu'elle la craint. Est-ce ce traumatisme qui a engendré chez elle cette fascination comme une forme de résilience ? Toujours est-il que ce regard sensible, porté par l'observation, révèle la beauté, l'intangible, l'incandescence d'un instant fugitif imprimant sa marque à la surface des flots. Ils scintillent, ondulent, miroitent et vibrent sous l'effet du vent, du ciel et des astres. Matière vivante, déchaînée ou dormante, l'eau reflète en miroir son environnement aux contours incertains et changeants. L'état liquide dissout la matière, la déforme pour en donner une synthèse hypnotique et vibratoire.

Il y a quelque chose de magique dans ces métamorphoses, la création d'un monde où le réel se dérobe au rêve.

CHAPELLE DU TIERS-ORDRE  
PLACE DE LA RÉVOLUTION FRANÇAISE

ENTRÉE LIBRE

DU MARDI AU DIMANCHE, DE 11 H 00 À 17 H 30.

mairie-perpignan.fr • application Perpignan la Rayonnante

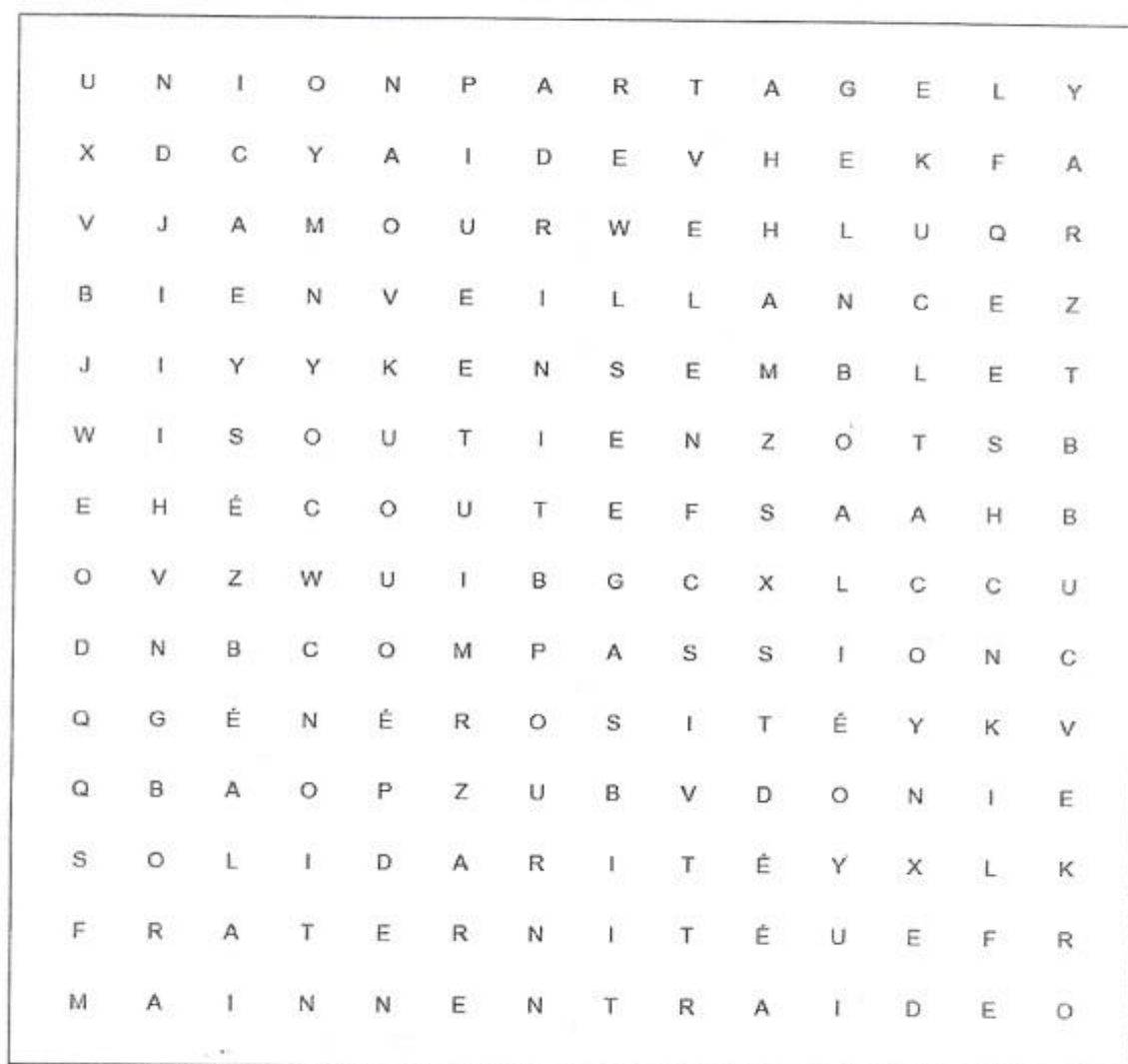


**Faites-nous partager vos petits bonheurs, vos réussites, une recette de cuisine, un jeu interactif, un film que vous avez aimé, un livre passionnant, et si vous le préférez, nous pouvons diffuser sans donner votre identité !**



## Le coin des jeux :

### solidarité



Les mots sont cachés horizontalement.

Aide	Amour
Bienveillance	Compassion
Don	Ensemble
Entraide	Fraternité
Générosité	Main
Partage	Solidarité
Soutien	Union
Écoute	

### Solutions des jeux du n°2 de la Gazette



Blabl...Aphasie est une association loi 1901 d'aide aux personnes aphasiques et à leurs aidants.

Elle a pour but de mettre en œuvre des moyens pour rompre l'isolement des personnes aphasiques, en organisant des activités, développant ainsi l'amitié et la solidarité entre les aphasiques et leurs proches. Elle se donne également pour mission de faire connaître l'aphasie et la faire reconnaître par l'ensemble de l'opinion publique.

Blabl...Aphasie est affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France (F.N.A.F.).

**Comment devenir adhérent ?**

Renseignez le formulaire ci-dessous, accompagné de votre règlement, et envoyez-le à la trésorière : **Véronique GIBERTI - 6, rue du Lieutenant Gilles - 66330 CABESTANY**

Vous pouvez également aider l'association en envoyant un don.

Cette cotisation (ou don) est partiellement déductible des impôts (réduction d'impôts de 66% du montant de la cotisation, dans la limite de 20% du revenu imposable). Un reçu vous sera délivré.

**COTISATION**

**27 euros** pour une personne aphasique ou un bienfaiteur

**30 euros** pour une personne aphasique et son aidant



M. ou Mme \_\_\_\_\_

☐ une personne : 27 €

Prénom(s) \_\_\_\_\_

☐ un aphasique et son aidant : 30 €

Nom et prénom de l'aidant \_\_\_\_\_

☐ Don : ..... €

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**RÈGLEMENT**

☐ J'adhère à Blabl...Aphasie 66/11 et acquitte ce jour ma cotisation annuelle (septembre 2024 à août 2025).

☐ Je règle par RIB (IBAN : FR76 1710 6000 3830 0072 9716 196)

Quelle(s) circonstances vous ont amené(e)(s) à adhérer ?

☐ Vous êtes une personne aphasique

☐ Un de vos proches est une personne aphasique

☐ Vous êtes concerné(e) par l'aphasie dans votre activité professionnelle

☐ Vous adhérez en qualité de membre bienfaiteur

Association régie par la loi 1901 N° W662008824

~~Siège Social~~ : La Merle 4, rue Lieutenant ~~Pruneta~~ 66000 Perpignan - Président : Jacques ~~Dordier~~

Tél : 06 09 46 79 09 mail : [blablaphasie66@gmail.com](mailto:blablaphasie66@gmail.com)

Les coordonnées de l'association : ☎ 06.09.46.79.09 @ [blablaphasie66@gmail.com](mailto:blablaphasie66@gmail.com)

✉ 4, rue du Lieutenant Pruneta - 66000 PERPIGNAN

[www.blablaphasie.com](http://www.blablaphasie.com)