



Congrès de la Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF)

2023

Perpignan

du 29 septembre au 2 octobre

**« Aphasique, je m'approprie un Mode de Vie
adéquat, je serai heureux ! »**

PROGRAMME des adhérents
de BLABL... APHASIE 66/11

**Vendredi 29 septembre :
Se retrouver**

Les congressistes :

Les congressistes arriveront à Perpignan en voiture, par le train ou par l'avion dans l'après-midi.

Ils viennent pour une grande partie en couple : l'aphasique et son aidant.

Beaucoup présentent des comorbidités et/ou des handicaps associés : hémiplégie, hémianopsie... La fiche d'inscription nous permet de mieux vous connaître.

L'adresse de Dali Hôtel est :

18 Boulevard Jean BOURRAT

66000 PERPIGNAN

Téléphone : 04 68 61 42 10

L'accueil à l'hôtel :

C'est l'équipe de Blabl... Aphasie 66/11 qui guidera les congressistes.

Un jus de fruit ou de l'eau sont offerts, ainsi que des documents sur le congrès et le pays Catalan.

Tout le long des 3 jours du congrès, notre équipe sera à leur écoute.

Samedi 30 septembre : Journée associative

Samedi matin de 9 heures 30 à 11 heures :

- Assemble Générale de la FNAF ; ***tous sont invités*** à participer à la vie de la fédération des aphasiques.

Samedi matin de 11 heures à 12 heures :

- ***Pour tous*** : DIALOGO : un outil de la FNAF pour communiquer avec la personne aphasique (Par Isabelle GONZALEZ, Sophie DALLE-NAZEBI et Jean-Dominique JOURNET)

Repas de 12 heures 30 à 13 heures 30 : *L'équipe de Blabl... Aphasie 66/11* animera ce temps de convivialité par des chants.

Samedi après-midi : du nouveau à la FNAF :

- **De 14 heures à 15 heures :**
Échanges entre aphasiques et aidants ; ***les adhérents de Blabl... Aphasie 66/11 sont invités à ces dialogues.***
- **De 15 heures à 16 heures :**
 - ***Pour tout le monde*** : un service adapté aux appels d'urgence des personnes aphasiques : le 114 (Sophie DALLE-NAZEBI, Isabelle GONZANEZ et Jean Dominique JOURNET)

Samedi après-midi : Flo et son cabaret :

- **De 17 heures à 19 heures 30 : *Tous sont invités***, Salle de la Liberté, à deux pas de l'hôtel, 3, rue Edmond BARTISSOL, 66000 Perpignan. Nous pourrions y aller à pied.

A partir de 21 heures : *tous sont invités au dîner festif sur la terrasse de Dali Hôtel.*

Dimanche premier octobre : Apprendre et se détendre

- **Le dimanche matin *pour tous* de 9 heures à 12 heures 30 : CROISIÈRE de Saint CYPRIEN à COLLIOURE, Aller et retour.**

Nous découvrons ensemble la côte catalane depuis la mer et nous visitons Collioure. Ceux qui le souhaitent peuvent aller directement à l'embarcadère au port de Saint Cyprien. Un bus et des véhicules pour handicapés assureront le transfert de l'hôtel à l'embarcadère de Saint Cyprien.

- **Repas à 12 heures 30 en présence de l'équipe de Blabl... Aphasie 66/11 qui anime le repas par des chants.**
- **Les ateliers thérapeutiques *pour tous* :**

Chacun des congressistes, avant même son arrivée au congrès, aura reçu son programme, **y compris les adhérents de Blabl... Aphasie 66/11.**

Chaque atelier aborde un thème particulier sur un mode de vie qui permettra à l'aphasique et son aidant de mieux gérer leur vie quotidienne, de progresser et d'avoir une vie heureuse. L'ensemble de ce qui est proposé est basé sur des études scientifiques sérieuses.

Les ateliers seront animés par des experts qui s'efforceront d'être pratiques et compréhensifs par tous.

Chacun assistera, avec le groupe qui lui aura été attribué, à 3 ateliers sur les 7 qui seront présentés. Pour se situer, chaque groupe aura le nom d'une fleur : *Rose, Tulipe, Marguerite, Lys, Coquelicot, Anémone, Muguet.*

Vos trois ateliers se tiendront dans la même salle aux heures suivantes :

- De 14 heures à 15 heures 15,
- De 15 heures 30 à 16 heures 45,
- De 17 heures à 18 heures 15.

Une salle vous sera désignée, vous ne changerez pas afin d'éviter la fatigue ; ce seront les experts qui viendront vers vous.

Les ateliers qui seront dispensés sont les suivants :

- *Je stimule mon cerveau* : Clémentine HANCQUART (Atelier 1)
- *La nuit mon cerveau récupère* : Matthieu DESPLAN (Atelier 2)
- *Je suis aidant et j'ai besoin d'être aidé* : Anne PEILLON, Gérard DUCHESNE (Atelier 3)
- *Des activités physiques qui « musclent » mon cerveau* : Abdel HAFSI (Atelier 4)
- *Ma lecture est devenue difficile, je me cultive grâce aux bibliothèques sonores* : Pierre-Marie LECERF (Atelier 5)
- *Je gère mon stress* : Camille CARPENTIER (Atelier 6)
- *L'alimentation de l'aphasique pour sa reconstruction* : Dominique BOURGOUIN (Atelier 7)
- *Je reprends ma place au sein du milieu familial et social pour m'épanouir* : Véronique GIBERTI, Danielle BATLLE (Atelier 8).

En face de chacun des ateliers vous avez les noms des animateurs et des experts ainsi que le numéro de l'atelier.

Vous assisterez qu'à 3 ateliers, mais une synthèse de chacun des ateliers sera disponible et une synthèse sera proposée après le dîner.

Voici l'organisation des ateliers :

Groupe	Rose	Tulipe	Marguerite	Lys	Coquelicot	Anémone	Muguet
Atelier à partir de 14 h	1	2	3	4	5	6	7
Atelier à partir de 15h 30	4	1	5	6	7	2	3
Atelier à partir de 17 h	7	8	1	2	3	4	5

- **Dîner à 20 heures**

- **Synthèse des ateliers :**

De 21 heures à 22 heures : **optionnel pour les adhérents de Blabl... Aphasie 66/11** qui auront déjà bénéficié de cette conférence : Synthèse des ateliers, grande salle du rez-de-chaussée : Chantal PICANO et Jacques DESPLAN : « *Je suis installé dans une spirale délétère, l'épigénétique m'ouvre des horizons : mon Environnement et mon Mode de Vie...* ».

Lundi 2 octobre : Nous quitter

Séparation, départ des congressistes dans la matinée.

Photographie du groupe.

Optionnel pour les adhérents de Blabl... Aphasie 66/11.

« J'accepte ce que la vie m'a infligé, j'engage un changement, je m'approprie un nouveau Mode de Vie... Voilà le secret du bonheur ! »